Algemene mededeling: Wij doen ons uiterste best om van al onze gerechten (en de producten die we daarvoor gebruiken), de allergenen te beschrijven. Voor de juistheid en volledigheid zijn wij echter ook afhankelijk van andere partijen. Daarbij is het belangrijk om te weten dat alle gerechten in één keuken worden bereid, er is dus altijd een kans op sporen van verschillende allergenen, ook als deze niet vermeld staan in de IJst. Dit geldt ook voor onze levaranciers.

ALLES	Gluten	Lactose	Noten	Pinda	Vis	Ei	Schaal	Schelp	Mosterd	Selderij	Sesamzaad	Soja	Lupine	Sulfiet	Knoflook	Ui	Overig of Bijgerechten	Kan zonder of kan vervangen worden door:
VOOR																		
Artisjok						●			●					●				Mosterdvinaigrette
Boudin noir	●					●				●						●		
Burrata salade		●												●	●		Rauwe melk	Avocado of mozzerella i.p.v. burrata
Caesar salad	●				●	●			●					●	●	●		Croutons, ansjovis. Let op: ansjovis, padano en sulfiet zit wel in dressing!
Carpaccio		●				●			●					●			Pijnboompit	Kaas (padano bevat ei), pijnboompit, truffelmayo (sulfiet)
Coquilles	●	●			●			●						●	●	●		Bloem, noilly pratsaus (sulfiet), olie i.p.v. boter
Fruits de Mer					●	●	●	●	●	●				●	●	●		Sulfiet: wijn in de court bouillon. Ei en mosterd: in de sausjes
Garnalencroquetjes	●	●			●	●	●					●						
Hollandse garnalen	●					●	●		●					●				Toast, mayonaise (sulfiet)
Hollandse haring					●											●		Ui
Kaviaar	●	●			●													Toast, creme fraiche
Kippensoep	●					●				●					●	●		Vermicelli (ei)
Kreeft						●	●		●					●				Mayonaise (sulfiet)
Makreel	●				●	●			●					●				Toast en mayonaise (sulfiet)
Oesters								●						●		●		Vinaigrette (sulfiet)
Oeufs durs mayonnaise						●			●					●				
Paddenstoelen met toast	●	●												●	●	●		Toast, room, knoflook, ui
Parmaham met linzensalade																●		
Pasta met truffel	●	●			●	●				●				●	●	●	Truffelsalsa bevat kaas en ei	Boter, kaas (padano bevat ei), court boullion (selderij)
Rillettes	●								●						●	●		Toast, cornichons (mosterd)
Schelvislever	●				●													Toast
Slakken		●					●								●			
Snow Crab						●	●		●					●				Cocktailsaus
Tomatensoep	●	●										●		●	●	●		Room
Vissoep					●		●							●	●	●		Rouille, crouton
Rouille en crouton bij visso	●					●									●			
Vitello tonnato					●	●			●					●				
Zalm & heilbot	●	●			●	●												Toast, mierikswortelsaus

HOOFD	Gluten	Lactose	Noten	Pinda	Vis	Ei	Schaal	Schelp	Mosterd	Selderij	Sesamzaad	Soja	Lupine	Sulfiet	Knoflook	Ui	Overig of Bijgerechten	Kan zonder of kan vervangen worden door:
Sla bij hoofdgerecht	●			●					●					●	●	●		Croutons (knoflook), dressing (mosterd, sulfiet, ui, pinda)
Asperges		●																Kan meestal zonder boter. Ei, ham, zalm zijn optioneel.
Black Angus met pepersaus		●								●				●	●	●		Olie ipv boter. Zie saus info voor meer
Confit de canard															●		Wisselende bijgerechten	
Fruits de Mer					●	●	●	●	●	●				●	●	●		Sulfiet: wijn in de court bouillon. Ei en mosterd: in de sausjes
Gamba's							●		●					●	●			Aioli
Hamburger	●	●								●						●		Brood. Let op: het vlees bevat gluten
Kaaskroketten	●	●				●			●	●						●		
Kabeljauw	●	●			●				●					●	●	●	Wisselende bijgerechten	Bloem, olie ipv boter. Let op: wel lactose in puree, wortelen en saus.
Kalfszwezerik	●	●								●				●	●	●	Wisselende bijgerechten	Saus, bloem, olie i.p.v. boter.
Kroket VEGAN	●								●				●	●				Mosterd (sulfiet). Let op: wel mosterd in de bitterbal.
Lamskoteletten																		
Merguez										●					●			
Pasta met truffel	●	●			●	●				●				●	●	●		Boter, kaas (padano bevat ei), court boullion (selderij). Let op: de truffelsalsa bevat ei en lactose.
Pasta pesto	●	●				●									●		Pijnboompitten	
Ravioli pompoen	●	●				●										●		Wel met amandelen! Zijn officieel geen noten maar vruchten.
Rib-eye béarnaise		●				●								●				Bearnaisesaus
Risotto met geitenkaas		●				●				●				●	●	●		Kaas (padano: lactose, ei), room, geitenkaas, court boullion (selderij)
Steak tatare						●			●					●		●		Ei, mosterd, ui
Steak																		
Vegetarische hamburger	●											●				●		Brood, ui. Let op: de burger bevat gluten, ui, soja
Zalm met zeekraalsalade					●											●		Zeekraalsalade
Zeebaars					●										●			Roseval (knoflook)

Een aantal van onze hoofdgerechten heeft wisselende bijgerechten, vraag even na wat er bij komt. Onderaan deze IJst staan de bijgerechten beschreven.

TOET	Gluten	Lactose	Noten	Pinda	Vis	Ei	Schaal	Schelp	Mosterd	Selderij	Sesamzaad	Soja	Lupine	Sulfiet	Knoflook	Ui	Overig	Kan zonder of kan vervangen worden door:
Aardbeien IJs/slagroom		●																IJs, slagroom
Aardbeien munt/ciroen/suiker																		Munt, citroen, suiker
Affogato		●																Vanille-ijs
Appeltaart met IJs/slag	●	●				●								●				IJs, slagroom
Café Liégeois	●	●				●						●	●	●				Slagroom, wafel (gluten, ei, soja, lupine)
Cheesecake	●	●				●												
Chocoladetaart VEGAN			●															
Colonel																		
Crème brûlée		●				●												
Dame blanche	●	●				●						●	●					Wafel (gluten, ei, soja, lupine)
Espresso Martini																		
Gember met room		●																Room
Gemberbolus	●	●	●			●												IJs, slagroom
Griesmeelpudding	●	●																
IJs ananas (met koekje)	●	●				●												koekje (ei, gluten, lactose)
IJs framboos (met koekje)	●	●				●												koekje (ei, gluten, lactose)
IJs citroen (met koekje)	●	●				●												koekje (ei, gluten, lactose)
IJs vanille (met koekje)	●	●				●												koekje (ei, gluten, lactose) Let op: wel lactose in het IJs.
IJs mocca (met koekje)	●	●				●												koekje (ei, gluten, lactose) Let op: wel lactose in het IJs.
IJs chocolade (met koekje)	●	●				●						●						koekje (ei, gluten, lactose) Let op: wel lactose in het IJs.
Kaas	●	●	●															Brood, vijgenjam
Kinderei-surprise		●										●						
Madeleine	●	●	●			●												
Meringue		●				●												
Sgroppino																		
Sticky toffee cake	●	●				●												IJs
Truffels		●										●						

	Gluten	Lactose	Noten	Pinda	Vis	Ei	Schaal	Schelp	Mosterd	Selderij	Sesamzaad	Soja	Lupine	Sulfiet	Knoflook	Ui	Overig	Kan zonder of kan vervangen worden door:
LUNCH																		
Arancini´s	●	●				●			●	●		●	●	●	●	●		Citroenmayo (ei,mosterd, sulfiet)
Bitterballen	●								●	●			●	●				Mosterd (sulfiet). Let op: wel mosterd in de bitterbal.
Bitterballen VEGAN	●								●				●	●				Mosterd (sulfiet). Let op: wel mosterd in de bitterbal.
Boterham bruin	●										●							
Boterham wit	●											●						
Cake	●	●				●												
Caprese		●																
Carpaccio		●				●			●					●			Pijnboompit	Kaas (padano bevat ei), pijnboompit, truffelmayo
Croque madame		●				●												
Croque monsieur		●																
Ei						●												
Ei en tomaat						●												
Garnalencroquetjes	●	●			●	●	●					●						
Gegrilde groenten	●	●				●									●			Mozzarella, padano, croutons
Geitenkaas		●																
Geitenkaas met peperonata		●												●	●	●		Bosui, peperonata (sulfiet)
Gerookte zalm		●			●													Mierikswortelsaus
Gezond		●				●												
Ham																		
Ham en kaas		●																
Jonge kaas		●																
Kaaskroketten	●	●				●			●	●						●	Kroketten bevatten mosterd	Mosterd (sulfiet). Let op: wel mosterd in de kroket.
Kaasstengels	●	●																
Kalfskroketten	●	●				●			●	●						●	Kroketten bevatten mosterd	Mosterd (sulfiet). Let op: wel mosterd in de kroket.
Kroketten VEGAN	●								●				●	●				Mosterd (sulfiet). Let op: wel mosterd in de kroket.
Loempia	●											●						
Makreel					●													
Merguez						●			●						●			Mayonaise
Nootjes			●															
Omelet		●				●											Extra´s naar keuze	Truffelsalsa bevat vis en knoflook
Osseworst																		
Oude kaas		●																
Rosbief																		
Stokbrood bruin	●										●						Sporen van noten	
Stokbrood wit	●																Sporen van noten	
Tatare																●		Ui
Toast avocado	●					●			●					●		●		Mayonaise, ui
Toast kanibaal filet	●	●				●			●			●		●		●		Ei, ui, mayonaise (of mosterd), toast. Let op: wel lactose, ei, mosterd in de filet.
Toast kanibaal tartar	●	●				●			●					●		●		Ei, ui, mayonaise (of mosterd), toast
Tonijn, ansjovis, tomaat					●													
Tonijnsalade					●	●			●					●		●		
Tosti																		
Vitello tonnato					●	●			●					●				

	Gluten	Lactose	Noten	Pinda	Vis	Ei	Schaal	Schelp	Mosterd	Selderij	Sesamzaad	Soja	Lupine	Sulfiet	Knoflook	Ui	Overig	Kan zonder of kan vervangen worden door:
KIDS																		
Bitterballen	●	●				●			●	●			●	●				Mosterd (sulfiet). Let op: wel mosterd in de bitterbal.
Bitterballen VEGAN	●								●				●	●				Mosterd (sulfiet). Let op: wel mosterd in de bitterbal.
Hamburger	●	●								●						●		Brood. Let op: het vlees bevat ook gluten
Kaaskroketten	●	●				●			●	●						●	Kroketten bevatten mosterd	
Kaasstengels	●	●																
Kalfskroketten	●	●				●			●	●						●	Kroketten bevatten mosterd	
Kroketten VEGAN	●								●				●	●			Kroketten bevatten mosterd	
Kippensoep	●					●				●					●	●		Vermicelli (ei)
Loempia	●											●						
Merguez										●					●			
Pasta pesto	●	●				●									●		Pijnboompitten	Padano bevat ei
Pasta tomatensaus	●	●				●						●			●	●		Padano bevat ei
Pasta met truffel	●	●			●	●				●					●	●		Boter, kaas (padano bevat ei), court boullion (selderij)
Pasta zalm	●	●			●													Room
Tomatensoep	●	●										●			●	●		Room
Visnuggets	●				●	●												

	Gluten	Lactose	Noten	Pinda	Vis	Ei	Schaal	Schelp	Mosterd	Selderij	Sesamzaad	Soja	Lupine	Sulfiet	Knoflook	Ui	Overig	Kan zonder of kan vervangen worden door:
GROENTEN/BIJGERECHT																		
Aardappel gekookt																		
Frites																		
Krieltjes																		
Puree		●																
Roseval aardappeltjes															●			
Sla bij hoofdgerecht	●			●					●					●	●	●		Croutons (knoflook), dressing (mosterd, sulfiet, ui, pinda)
Spinazie																		
Sperziebonen		●														●		Ui, boter
Wortelen		●																
Zeekraalsalade																●		
Zuurkool		●														●		

	Gluten	Lactose	Noten	Pinda	Vis	Ei	Schaal	Schelp	Mosterd	Selderij	Sesamzaad	Soja	Lupine	Sulfiet	Knoflook	Ui	Overig	Kan zonder of kan vervangen worden door:
SAUZEN																		
Aioli						●			●					●	●			
Béarnaise		●				●								●				
Cocktailsaus										●				●				
Chocoladesaus												●						
Ketchup										●								
Mayonaise						●			●					●				
Mayonaise citroen						●			●					●				
Mosterd Dijon									●					●				

Pepersaus										●					●	●		
Truffelmayo					●									●	●			

Het is een enorme klus om dit bestand op te stellen en bij te houden. Mocht u tips of verbeterpunten hebben, geef ze even aan ons door, daar kunt u ons echt mee helpen.